Portela

Época 26/27 | Natação Adultos - Nível 1/2

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Dom
08:20	11:45	08:20	11:45	08:20	11:05	
11:45	12:30	11:45	12:30	11:45		
12:30	13:15	12:30	13:15	12:30		
16:45	16:00 Natação Adaptada	16:45	16:00 Natação Adaptada	16:45		
20:10	16:45	20:10	16:45	20:10		
	19:20		19:20			

Portela

Época 26/27 | Natação Adultos - Nível 2/3

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Dom
07:30	08:20	07:30	08:20	07:30	11:55	
11:00	11:45	11:00	11:45	11:00	12:45	
13:15	12:30	13:15	12:30	13:15		
17:35	19:20	17:35	19:20	17:35		
19:20	20:10	19:20	20:10	19:20		
20:10		20:10		20:10		

Portela

Época 26/27 | Natação Adultos - Masters

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Dom
20:10	07:30	20:10	07:30	20:10		