Loures

Época 26/27 - Fitness

2ª

07:30 Pilates
08:20 Pilates
09:10 Pilates Sénior
10:40 Pilates Sénior
11:55 Pilates
12:45 Mix Bike
12:50 Total Condicionamento
17:35 Pilates
18:25 Pilates
18:25 Hidro Bike
19:15 Pilates
20:10 Crosstraining

3ª

08:20 Pilates
12:05 Pilates
12:50 Pilates
16:45 Ritmos e Dança
18:25 Yoga
19:15 Yoga
19:20 Hidro Bike
20:10 Ritmos e Dança

4ª

07:30 Pilates
08:20 Pilates
09:10 Pilates Sénior
10:40 Pilates Sénior
11:55 Pilates
12:45 Mix Bike
12:50 Total Condicionamento
17:35 Ritmos e Dança
18:25 Pilates
18:25 Hidro Bike
19:15 Pilates
20:10 Crosstraining

5ª

08:20 Pilates
12:05 Pilates
12:50 Pilates
16:45 Ritmos e Dança
18:25 Yoga
19:15 Yoga
19:20 Hidro Bike
20:10 Ritmos e Dança

6ª

07:30 Pilates
08:20 Pilates
09:10 Pilates Sénior
10:40 Pilates Sénior
11:55 Pilates
12:45 Mix Bike
12:50 Total Condicionamento
17:35 Pilates
18:25 Pilates
18:25 Hidro Bike
19:15 Pilates
20:10 Crosstraining

Sáb

11:35 Pilates