St.º António dos Cavaleiros

Época 26/27 | Fitness Aquático

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Dom
07:30 Hidroginástica	07:30 Hidro Deep	07:30 Hidroginástica	07:30 Hidro Deep	07:30 Hidroginástica	12:20 Hidro Deep	
08:15 Hidro Sénior	08:15 Hidro Sénior	08:15 Hidro Sénior	08:15 Hidro Sénior	08:15 Hidro Sénior		
08:15 Hidro Deep	09:00 Hidro Deep	08:15 Hidro Deep	09:00 Hidro Deep	08:15 Hidro Deep		
10:15 Hidro Deep	10:15 Hidro Sénior	10:15 Hidro Deep	10:15 Hidro Sénior	10:15 Hidro Deep		
11:00 Hidro Sénior	17:10 Hidroginástica	11:00 Hidro Sénior	17:10 Hidroginástica	11:00 Hidro Sénior		
12:45 Hidro Deep	18:45 Hidroginástica	12:45 Hidro Deep	18:45 Hidroginástica	12:45 Hidro Deep		
17:10 Hidroginástica	19:40 Hidro Deep	17:10 Hidroginástica	19:40 Hidro Deep	17:10 Hidroginástica		
17:55 Hidroginástica	20:25 Hidroginástica	17:55 Hidroginástica	20:25 Hidroginástica	17:55 Hidroginástica		
19:40 Hidroginástica		19:40 Hidroginástica		19:40 Hidroginástica		