Portela

Época 26/27 | Fitness Aquático

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Dom
08:20 Hidro-Swim	07:30 Hidroginástica	08:20 Hidro-Swim	07:30 Hidroginástica	11:00 Hidro Sénior	09:20 Hidroginástica	
11:00 Hidro Sénior	08:15 Hidro Sénior	11:00 Hidro Sénior	08:15 Hidro Sénior	16:45 Hidroginástica		
16:45 Hidroginástica	11:00 Hidro Sénior	16:45 Hidroginástica	11:00 Hidro Sénior	20:10 Hidroginástica		
20:10 Hidroginástica	11:45 Hidro Sénior	20:10 Hidroginástica	11:45 Hidro Sénior			
	16:45 Hidroginástica		16:45 Hidroginástica			
	17:35 Hidroginástica		17:35 Hidroginástica			
	18:25 Hidroginástica		18:25 Hidroginástica			
	20:10 Hidroginástica		20:10 Hidroginástica			
	20:10 Aquatraining		20:10 Aquatraining			